



Меню для детей с 7-10 лет

день недели	завтрак	Номер тех. карты в сборнике рецептов	номер тех. карты в реестре карт	выход порции, гр	обед	Номер тех. карты в сборнике рецептов	номер тех. карты в реестре карт	выход порции, гр
понедельник 1	Бутерброд закрытый с маслом и сыром	23	2001	60	Суп с макаронными изделиями и картофелем	318	2002	150
	Суп молочный с крупой (пшеничной)	363	2003	180	котлета (шницель) из свинины и говядины	743	2007	100
	блины с маслом и медом	1301	2004	55	салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком	62	157	100
	чай с сахаром	1203	1	200	Пюре картофельное	946	98	150
	слойка с сахаром	1313	2008	55	хлеб	1312	2006	20
					компот из с/ф	1119	32	200
	итого			550	итого			720
вторник 1	омлет натуральный	588	70	100	рассольник	295	48	150
	сырник	617	33	45	салат из капусты с яблоком и	65	9	100
	каша овсяная на молоке	539	121	180	спагетти	565	29	150
	чай с сахаром	1203	1	200	поджарка из свинины	737	2006	150
	какао	1222	193	200	хлеб	1312	2006	20

	Итого				кисель из ягод	1120	25	200
					итого			770
среда 1	пирожок с капустой	1314	128/107	100	суп гороховый	306	14	150
	слойка с сахаром	1313	2008	55	винегрет овощной	92	55	100
	каша ячневая на молоке	539	2	180	тефтеля рыбная	677	145	90
	чай с сахаром	1203	1	200	рагу овощное	968	214	150
	какао	1222	193	200	хлеб	1312	2006	20
					компот из свежих плодов	1110	234	200
	итого				итого			710
четверг 1	яйцо отварное	575	166	50	суп картофельный с мясными фрикадельками	303	189	150
	каша гречневая с молоком	535	249	180	салат Витаминный	59	197	100
	булочка с маком	1315	134	80	плов со свининой	812	144	200
	какао	1222	193	200	хлеб	1312	2006	20
	чай с сахаром	1203	1	200	кисель из яблок	1122	47	200
	итого				итого			670
пятница 1	слойка с сахаром и корицей	1313	2008	55	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	308	23	150
	каша 5 злаков	539	2	180	салат летний	57	155	100
	яблоко запеченое с творогом	1172	2010	150	рыба припущенная	629	188	150
	чай с сахаром	1203	1	200	рис отварной	934	41	150

	какао	1222	193	200	хлеб	1312	2006	20
					компот из с/ф	1119	32	200
	итого				итого			770
понедельник 2	запеканка творожная	620	2011	100	суп картофельный с мясными фрикадельками	303	189	150
	омлет	588	70	100	салат Степной	111	83	100
	каша овсяная на молоке	539	121	180	бефсторганов	736	2005	120
	пирожок с повидлом	1314	82	100	макароны отварные	565	29	150
	какао	1203	1	200	хлеб	1312	2006	20
	чай с сахаром	1222	193	200	компот из с/ф	1119	32	200
	итого				итого			740
вторник 2	ватрушка с творогом	1315/1394	2011	100	борщ на мясном бульоне	261	36	150
	каша зерновая на молоке	535	192	180	салат и свеклы с сыром и чесноком	61	159	100
	оладьи с яблоками	1311	235	100	Пшеничный булгур отварной (перловка отварная)	931	250	150
	какао	1203	1	200	голень куриная запеченная	894	242	100
	чай с сахаром	1222	193	200	хлеб	1312	2006	20
					кисель из ягод	1120	25	200
	итого			780	итого			720
	слойка с сыром	1313	2008	55	суп из овощей с фасолью (полезный)	321	2012	150
	каша пшенная с тыквой	540	2013	180	салат из редьки с яблоками	72	81	100

среда 2	булочка с корицей	1315	134	80	картофель тушеный	982	15	150
	какао	1203	1	200	котлета рыбная	670	56	100
	чай с сахаром	1222	193	200	хлеб	1312	2006	20
					компот из свежих плодов	1110	234	200
	итого				итого			720
четверг 2	пудинг творожный	619	58	100	суп куриный с домашней лапшой	347/1364	40	150
	каша злаковая на молоке	539	2	180	салат зеленый	102	191	100
	Бутерброд закрытый с маслом и сыром	23	2001	60	оладьи печеночные	736	2005	90
	какао	1203	1	200	гречка отварная	931	18	150
	чай с сахаром	1222	193	200	компот из с/ф	1119	32	200
					хлеб	1312	2006	20
	итого				итого			710
пятница 2	слойка с сахаром и корицей	1313	2008	55	суп крестьянский с крупой	316	72	150
	каша пшенная	539	122	180	винегрет с сельдью	93	216	100
	блины с маслом и медом	1301	2004	55	рыба жареная	641	2014	120
	какао	1203	1	200	рис отварной	934	41	150
	чай с сахаром	1222	193	200	хлеб	1312	2006	20
					кисель из яблок и ягод	1122	47	200
	итого				итого			

Заведующий
производством:

Видина О.В. 